

# 关于“老年兴趣班”2026年春季学期开学通知及课程安排

## 离退休教职工:

“老年兴趣班”2026年春季学期自3月9日开始,至6月底结束(遇节假日停课)。现将报名和开学的有关事项通知如下:

### 一、招生对象及开班要求

1. 招生对象面向本校离退休教职工及学校教职工家属。

2. 开班要求:各班学员必须满15人且本校离退休教职工不少于60%,否则不予开班。

### 二、课程安排

序号	课程名称	开班日期	星期	上课时间	上课地点	任课教师	备注
1	声乐1	3月9日	星期一	9:00-11:00	老年大学教室	沙迎春	
2	柔力球	3月9日	星期一	2:30-4:30	文昌篮球馆	乔巧华	
3	书法	3月10日	星期二	9:00-11:00	老干部楼201室	周游	
4	芭蕾舞	3月10日	星期二	2:30-4:30	老干部楼205室	范潇文	
5	声乐2	3月11日	星期三	9:00-11:00	老年大学教室	沙迎春	
6	新疆舞	3月11日	星期三	9:00-11:00	老干部楼205室	毛林静	新增课程
7	太极剑	3月11日	星期三	9:00-11:00	文昌篮球馆	高玉琪	
8	双节棍	3月11日	星期三	2:30-4:30	文昌篮球馆	高玉琪	
9	古典舞	3月11日	星期三	2:30-4:30	老干部楼205室	李红	新增课程
10	太极拳	3月12日	星期四	9:00-11:00	文昌篮球馆	高玉琪	
11	手机摄影与剪辑	3月12日	星期四	9:00-11:00	老干部楼201室	王书峰	
12	民舞	3月12日	星期四	2:30-4:30	老干部楼205室	于海飞	
13	模特形体	3月13日	星期五	2:00-4:00	老干部楼305室	李玲璐	
14	广场舞	3月13日	星期五	2:30-4:30	离退休门前广场	乔巧华	新增课程
<b>兴趣协会</b>							
序号	兴趣协会名称	活动日期	星期	活动时间	活动地点	负责人	
1	电吹管	3月11日	星期三	2:30-4:00	南侧阳光小院	肖毅、顾晓霞	
2	京剧	3月9日	周一周二	2:30-4:30	南侧阳光小院	张文美、贾金平	
3	葫芦丝	两周 活动一次	周一	3:0-4:30	老年大学教室	张秀玉、肖毅	

### 三、学费标准

每门课每周上一次课，本校离退休教职工每门课收取学费 40 元，本校离退休教职工家属每门课收取学费 100 元。

### 四、报名有关事项

#### 1. 报名时间和地点

时间：2026 年 3 月 3 - 3 月 6 日

地点：离退休活动中心值班室（A101 室）

联系人：杜广超      联系电话：83884142

#### 2. 报名和缴费办法

（1）在离退休活动中心值班室报名，并签署《个人安全承诺书》；

（2）按报名先后顺序，额满为止；

（3）首次开课时，学员按收费标准将学费交给班长，班长收齐后于开课第二周交到值班室杜广超老师处。

附件：

附件 1：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师基本情况介绍

附件 2：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”个人安全责任承诺书

附件 3：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师安全承诺书

附件 4：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”报名表

中国矿业大学离退休工作处

2026 年 3 月 2 日

## 附件 1：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师基本情况介绍

### 1. 课程名称：声乐 1+声乐 2



**任课教师：沙迎春，女**，中共党员，中国矿业大学专职音乐教师（退休），有四十多年的音乐教育教学经验，中国矿业大学老年大学声乐班指导老师，江苏省及徐州市音乐家协会会员，曾获全国百强音乐名师称号，江苏省老年大学百佳优秀音乐教师，徐州市老年大学声乐指导老师，专业院校特聘音乐辅导

老师，在江苏省及徐州市举办的声乐大赛中，曾获得金奖第一名，曾多次被评为中国矿业大学校级优秀共产党员。

### 2. 课程名称：柔力球+广场舞教师



**任课教师：乔巧华，女**，国家级社会体育指导员、一级教练员、三级裁判员。在徐州市任多个站点的单人教练（段庄、鼓楼区、风华园和管道等地）。有丰富的柔力球竞赛经验和教学经历。2018 年荣获江苏省柔力球比赛二等奖。2019 年荣获省运会团体二等奖。2019 年荣获省运会个人三等奖。2024 年荣获省运会集体一等奖，双人三等奖。2024

年全国柔力球集体、双人、自编三个一等奖。此外，乔老师在广场舞领域也有着一定的教学经验。

### 3. 课程名称：太极剑+太极拳+双节棍教师



**任课教师：高玉琪，女**，国家级社会体育指导员，江苏省太极拳教练员，世界联盟双节棍教练员，徐州市鼓楼区老年体育协会活动部部长，徐州市双节棍运动协会副主席，多次荣获国家、省、市级太极拳（剑）、双节棍、木兰扇等比赛项目金牌。长年从事太极拳（剑、扇）教学工作。

#### 4. 课程名称：书法



**任课教师：周游，男**，毕业于江苏师范大学汉语言文学专业，自幼练习书法，擅长篆书、隶书。长年从事书法教学工作，有丰富的书法教学经验。

#### 5. 课程名称：手机摄影与剪辑



**任课教师：王书峰，男**，长期投身于 IT 领域工作，积累了多年教学经验。目前，他在徐州老干部大学、沛县老年大学、沛县文化馆担任专业教师，在计算机应用、智能手机使用、平面设计及后期图片处理、视频剪辑、手机摄影制作等方面均有较深造诣。

#### 6. 课程名称：模特形体



**任课教师：李玲璐，女**，职业模特，高级模特导师，高级瑜伽教练、高级舞蹈形体培训师。长期担任青少年艺考模特培训导师、金牌形体模特导师。从事多所老年大学时装模特专业教师至今。曾获中国新丝路模特大赛—华东区获季军、中国体育用品模特大赛荣获亚军、第五十九届世界小姐—华东区最佳才艺奖等。所编导节目曾获得国家及省市级奖项若干。

## 7. 课程名称：芭蕾舞



**任课教师：范潇文，女**，本硕均毕业于北京舞蹈学院，现任中国矿业大学人文与艺术学院舞蹈教师，江苏省学校美育协会会员、江苏省文艺评论家协会成员。曾获国家艺术基金《青年芭蕾编导人才培养》资助，曾参演2008北京奥运会开闭幕式演出。

## 8. 课程名称：民舞



**任课教师：于海飞，女**，毕业于江苏师范大学舞蹈编导专业，北京舞蹈学院考级认证教师。长期从事舞蹈教学和表演工作，有丰富的教学经验。曾参演舞剧《骆马湖》并饰演女主玉玛；曾获“中国传统体育运动会”二等奖、“徐州市舞蹈大赛”特等奖及个人优秀表演奖；指导节目《流光吟》获徐州市少儿春晚一等奖等。

## 9. 课程名称：新疆舞



**任课教师：毛林静，女**，2018年—2019年回新疆潜心学习新疆舞，2024年取得国家三级新疆舞教练员证书和裁判员证书。2025年获得国家二级新疆民族舞教练证和裁判证。也获得江苏省社会体育指导员证书。2024年九月带领团队在内蒙古，芳柏龄中老年艺术大赛《最美草原，舞动内蒙》两省三市文化交流汇演荣获二等奖。2020年至今先后在徐州市云龙区科技广场，楚王陵公园，大龙湖下沉广场进行新疆舞教学辅导，并在金山桥开发区老年大学任教一年多。现在蓝天大楼老年大学任教新疆舞。近年来新疆舞在全国各地深受舞者爱好和追崇。

## 10. 课程名称：古典舞



**任课教师：李红，女**，北京舞蹈教育学院古典舞专业认证教师、文化和旅游部人才中心中国舞辅导教师、中国舞蹈家协会注册教师、全国广场舞、排舞二级裁判员、教练员、徐州舞蹈家协会会员、中师毕业后深造教育本科，从教三十余载。1985年参加江苏省运动会开幕式中间部分群舞，1986年参加江苏省中师汇演节目《机器人》、《傣族舞蹈》。

2024年参加国舞国韵全国舞蹈教育角色塑造全国研修；2025年4月参加中国古典舞身韵巡礼高级教材研修；2025年7月参加中国古典舞身韵巡礼剑舞妍影研修；1987年工作至今专注于舞蹈学习及排练工作第一年就独立创编及排练华东输油管道少年宫舞蹈队舞蹈《红烛》，演出受到局及徐州市歌舞团的高度关注。2018年担任艺术团负责人期间更是承担单位大型节目的策划及指导工作，2017进修北舞古典舞专业后，又相继参加各类舞蹈集训及研修，至今仍坚持芭蕾及中国舞训练，现最擅长成人舞蹈教学。

### 附件2：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”个人安全承诺书

本人自愿参加中国矿业大学离退休“老年兴趣班”学习，遵守《老年兴趣班章程》和《学员守则》并郑重承诺：

1. 本人了解自身健康状况，会根据自身情况参加“老年兴趣班”的各项学习。如未如实告知相关健康情况，产生的后果本人自行承担。
2. 学习期间，本人不进行宣扬宗教、暴恐以及破坏民族团结等学校意识形态工作中明令禁止的活动。
3. 学习期间，如遇身体不适或突发疾病，本人同意接受校方或医院提供的医疗救治，所产生的各项费用由本人自行承担。
4. 学习期间，由于自身原因导致他人意外伤害或财产损失的，本人自行承担相应责任和后果。
5. 学习期间，本人遵守学校相关规定，严格履行请销假手续。如未按规定执行产生的后果，本人自行承担。
6. 本人往返“老年兴趣班”学习途中的安全责任自负。
7. 本人已将“老年兴趣班”的学习安排和此承诺告知家属。

班长签字：

日期： 年 月 日

学员签字：

### 附件3：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师安全承诺书

本人（姓名）\_\_\_\_\_，作为中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师。课程\_\_\_\_\_，自愿签署本免责承诺书，并郑重声明如下：

#### 一、安全责任自负原则

1.本人确认在往返授课地点的途中（包括但不限于步行、骑行、自驾、公共交通等方式），个人安全责任完全由本人自行承担。

2.若在往返途中发生交通事故、意外伤害、突发疾病等任何人身或财产损失，与“老年兴趣班”及校方管理人员无关，本人及家属承诺不向“老年兴趣班”提出任何形式的索赔或法律诉讼。

#### 二、健康状况告知义务

1.本人已充分了解自身健康状况，确认具备承担往返授课及教学工作的身体条件。

2.若因隐瞒健康问题（如心脏病、高血压等慢性疾病）导致往返途中发生意外，责任由本人自行承担。

3.本人已将“老年兴趣班”授课安排及本免责承诺内容告知家属，并取得家属理解与支持。

#### 三、遵守校规与教学要求

1.本人承诺严格遵守“老年兴趣班”的各项规章制度，按照教学安排按时到岗授课。

2.若因个人原因不能上课，及时跟班级负责人沟通调整课程时间，确保教学秩序正常。

#### 四、其他声明

1.本承诺书为本人真实意愿表达，无任何胁迫或误导情形。

2.本承诺书自签署之日起生效，有效期至“老年兴趣班”任课合同终止之日止。

3.本免责书一式两份，“老年兴趣班”与教师各留存一份。

本人签名：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

日期：    年    月    日

附件 4：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”报名表

项目\_\_\_\_\_

序号	姓名	联系电话	学费	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

温馨提醒：2026年春季学期“老年兴趣班”即将开课了。烦请各位支部书记帮忙转发，让更多感兴趣的离退休教职工及家属知晓。具体开学通知、课程安排和报名事宜敬请查看微信群通知。本学期保留了以往大家喜欢的课程，本学期又新增了广场舞、新疆舞和古典舞。

温馨提示：2026年春季学期“老年兴趣班”即将开课。烦请各支部书记协助转发此通知，让更多感兴趣的离退休教职工及其家属及时了解相关情况。具体开学通知、课程安排以及报名事宜，请大家敬请查看微信群通知。

本学期在保留以往深受大家喜爱的课程基础上，新增了广场舞、新疆舞和古典舞等特色课程，旨在为大家带来更丰富多元的学习体验。

需特别说明的是，今年对于所有开设的课程，若报名人数不满15人，该课程将直接取消。同时，所有报名人员以及任课教师均需签订个人安全承诺书。

若大家有任何疑问，上班期间及时与我们联系：马英虎 18626022119 报名电话：83884142。