

关于“老年兴趣班”2026年秋季学期开学通知及课程安排

离退休教职工:

“老年兴趣班”2026年秋季学期自9月14日开始，至12月底结束（遇节假日停课）。现将报名和开学的有关事项通知如下：

一、招生对象及开班要求

1. 招生对象面向本校离退休教职工及学校教职工家属。
2. 各班学员须满15人，人数未满足不予开班。
3. 禁止任何班级或个人以弄虚作假、谎报、多报等方式扰乱正常开班秩序。
4. 随着年龄的增长，所有的学习项目都有可能存在意外的发生。请各位报名学员提前充分知晓自己的身体健康状况，确认无高血压、心脏病、严重呼吸系统疾病等慢性疾病或隐性健康问题，结合自身身体情况选择课程，报名时须签署《个人安全承诺书》明确相关权责。

二、课程安排

序号	课程名称	开班日期	星期	上课时间	上课地点	任课教师	备注
1	声乐1	9月14日	星期一	9:00-11:00	老年大学教室	沙迎春	
2	柔力球	9月14日	星期一	2:30-4:30	文昌篮球馆	乔巧华	
3	书法	9月15日	星期二	9:00-11:00	老干部楼201室	周游	
4	芭蕾舞	9月15日	星期二	2:30-4:30	老干部楼205室	范潇文	
5	声乐2	9月16日	星期三	9:00-11:00	老年大学教室	沙迎春	
6	新疆舞	9月16日	星期三	9:00-11:00	老干部楼205室	毛林静	
7	太极剑	9月16日	星期三	9:00-11:00	文昌篮球馆	高玉琪	
8	双节棍	9月16日	星期三	2:30-4:30	文昌篮球馆	高玉琪	
9	网式柔力球(竞技)	9月16日	星期三	2:30-4:30	文昌篮球馆	张怀成	新增课程
10	太极拳	9月17日	星期四	9:00-11:00	文昌篮球馆	高玉琪	
11	萨克斯+电吹管	9月17日	星期四	9:00-11:00	老年大学教室	赵世伟	新增课程
12	民舞	9月17日	星期四	2:30-4:30	老干部楼205室	于海飞	
13	非洲鼓	9月17日	星期四	2:30-4:30	老年大学教室	毕克	新增课程
14	模特形体	9月18日	星期五	2:00-4:00	老干部楼305室	李玲璐	
15	广场舞	9月18日	星期五	2:30-4:30	文昌篮球馆	乔巧华	

备注：请各位老师结合个人实际情况及兴趣自主选课，**部分课程需自备器材**，届时任课老师将根据课程安排与大家详细沟通，如有问题请及时联系我们。

三、兴趣小组

序号	兴趣小组名称	活动日期	星期	活动时间	活动地点	负责人
1	京剧	9月14日	周一周二	2:30-4:30	南侧阳光小院	张文美、贾金平
2	葫芦丝	两周活动一次	周一	3:00-4:30	老年大学教室	张秀玉、肖毅
3	手机摄影与剪辑	具体情况采取讲座的形成进行。				

欢迎感兴趣、有特长的老师牵头组建兴趣小组，带动更多老师积极参与。

四、学费标准

每门课每周上一次课，本校离退休教职工每门课收取学费40元，本校离退休教职工家属每门课收取学费100元。

五、报名有关事项

1. 报名时间和地点

时间：2026年6月25-7月7日

地点：离退休活动中心值班室（A101室）

联系人：杜广超 联系电话：83884142

2. 报名和缴费办法

（1）在离退休活动中心值班室报名，并签署《个人安全承诺书》；

（2）按报名先后顺序，额满为止；

（3）自本学期起，每学期课程结束后开始接受下学期报名。学员可结合个人实际情况选课。缴费可自行前往离退休工作处办理，也可委托班长代交，须于7月7日前交至值班室杜广超老师处。

附件1：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师基本情况介绍

附件2：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”个人安全责任承诺书

附件3：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师安全承诺书

附件4：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”报名表

附件1：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师基本情况介绍

1、5 课程名称：声乐 1+声乐 2



任课教师：沙迎春，女，中共党员，中国矿业大学专职音乐教师（退休），有四十多年的音乐教育教学经验，中国矿业大学老年大学声乐班指导老师，江苏省及徐州市音乐家协会会员，曾获全国百强音乐名师称号，江苏省老年大学百佳优秀音乐教师，徐州市老年大学声乐指导老师，专业院校特聘音乐辅导老师，在江苏省及徐州市举办的声乐大赛中，曾获得金奖第一名，曾多次被评为中国矿业大学校级优秀共产党员。

在江苏省及徐州市举办的声乐大赛中，曾获得金奖第一名，曾多次被评为中国矿业大学校级优秀共产党员。

2、15 课程名称：柔力球+广场舞



任课教师：乔巧华，女，国家级社会体育指导员、一级教练员、三级裁判员。在徐州市任多个站点的单人教练（段庄、鼓楼区、风华园和管道等地）。有丰富的柔力球竞赛经验和教学经历。2018年荣获江苏省柔力球比赛二等奖。2019年荣获省运会团体二等奖。2019年荣获省运会个人三等奖。2024年荣获省运会集体一等奖，双人三等奖。2024

年全国柔力球集体、双人、自编三个一等奖。此外，乔老师在广场舞领域也有着一定的教学经验。

3. 课程名称：书法



任课教师：周游，男，毕业于江苏师范大学汉语言文学专业，自幼练习书法，擅长篆书、隶书。长年从事书法教学工作，有丰富的书法教学经验。

4. 课程名称：芭蕾舞



任课教师：范潇文，女，本硕均毕业于北京舞蹈学院，现任中国矿业大学人文与艺术学院舞蹈教师，江苏省学校美育协会会员、江苏省文艺评论家协会成员。曾获国家艺术基金《青年芭蕾编导人才培养》资助，曾参演2008北京奥运会开闭幕式演出。

6. 课程名称：新疆舞



任课教师：毛林静，女，2018年—2019年回新疆潜心学习新疆舞，2024年取得国家三级新疆舞教练员证书和裁判员证书。2025年获得国家二级新疆民族舞教练证和裁判证。也获得江苏省社会体育指导员证书。2024年九月带领团队在内蒙古，芳柏龄中老年艺术大赛《最美草原，舞动内蒙》两省三市文化交流汇演荣获二等奖。2020年至今先后在徐州市云龙区科技广场，楚王陵公园，大龙湖下沉广场进行新疆舞教学辅导，并在金山桥开发区老年大学任教一年多。现在蓝天大楼老年大学任教新疆舞。近年来新疆舞在全国各地深受舞者喜爱和追崇。

7、8、10. 课程名称：太极剑+双节棍+太极拳



任课教师：高玉琪，女，国家级社会体育指导员，江苏省太极拳教练员，世界联盟双节棍教练员，徐州市鼓楼区老年体育协会活动部部长，徐州市双节棍运动协会副主席，多次荣获国家、省、市级太极拳（剑）、双节

棍、木兰扇等比赛项目金牌。长年从事太极拳（剑、扇）教学工作。

9. 课程名称：网式柔力球（竞技柔力球）（新增课程）



任课教师：张怀成，男，中共党员。2022年获国家体育总局颁发的社会体育指导员一级证书；2024年获国家体育总局社体中心颁发的一级柔力球裁判员证书；2024年获国家体育总局社体中心颁发的一级柔力球教练员证书；2024年获国家体育总局社体中心颁发的柔力球九段运动员证书。2014—2024年，任徐州市一线社会体育指导员柔力球再培训网式项目主讲。

积极组队参加山西晋中“大寨杯”全国老年人健身活动柔力球项目交流，荣获优胜奖；参加深圳皇岗“皇岗杯”全国老年人柔力球交流活动，荣获优胜奖；参加哈尔滨第二届老年人体育健身大会“哈尔滨银行杯”柔力球交流活动，荣获优胜奖。参加江苏省第二届全民健身运动会回来，荣获柔力球网式项目金奖。

11. 课程名称：萨克斯+电吹管（新增课程）



任课教师：赵世伟，男，徐州市马可乐团指导老师。毕业于南京艺术学院大专班单簧管专业，现为乐团演奏员，兼萨克斯及电吹管演奏。徐州市单簧管协会、萨克斯协会会员。曾任中国矿业大学2009年百年校庆管乐艺术团特聘管乐老师，南京艺术学院考级优秀辅导老师。

12. 课程名称：民舞



任课教师：于海飞，女，毕业于江苏师范大学舞蹈编导专业，北京舞蹈学院考级认证教师。长期从事舞蹈教学和表演工作，有丰富的教学经验。曾参演舞剧《骆马湖》并饰演女主玉玛；曾获“中国传统体育运动会”二

等奖、“徐州市舞蹈大赛”特等奖及个人优秀表演奖；指导节目《流光吟》获徐州市少儿春晚一等奖等。

13. 课程名称：非洲鼓（新增课程）



任课教师：毕克，男，徐州籍原创音乐人。徐州市音乐家协会会员。毕业于江苏师范大学音乐学院音乐教育专业。从事音乐教育工作十余年。专业技能扎实牢靠，教学风格幽默富有亲和力，教学工作态度端正，深受广大同学的喜爱，被众多领导及专业老师认可。并多次荣获各个高校的优秀指导教师称号。

14. 课程名称：模特形体



任课教师：李玲璐，女，职业模特，高级模特导师，高级瑜伽教练、高级舞蹈形体培训师。长期担任青少年艺考模特培训导师、金牌形体模特导师。从事多所老年大学时装模特专业教师至今。曾获中国新丝路模特大赛—华东区荣获季军、中国体育用品模特大赛荣获亚军、第五十九届世界小姐—华东区最佳才艺奖等。所编导节目曾获得国家及省市级奖项若干。

附件 2：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”个人安全承诺书

本人自愿参加中国矿业大学离退休“老年兴趣班”学习，遵守《老年兴趣班章程》和《学员守则》并郑重承诺：

1. 本人了解自身健康状况，会根据自身情况参加“老年兴趣班”的各项学习。如未如实告知相关健康情况，产生的后果本人自行承担。

2. 学习期间，本人不进行宣扬宗教、暴恐以及破坏民族团结等学校意识形态工作中明令禁止的活动。

3. 学习期间，如遇身体不适或突发疾病，本人同意接受校方或医院提供的医疗救治，所产生的各项费用由本人自行承担。

4. 学习期间，由于自身原因导致他人意外伤害或财产损失的，本人自行承担相应责任和后果。

5. 学习期间，本人遵守学校相关规定，严格履行请销假手续。如未按规定执行产生的后果，本人自行承担。

6. 本人往返“老年兴趣班”学习途中的安全责任自负。

7. 本人已将“老年兴趣班”的学习安排和此承诺告知家属。

班长签字：

日期： 年 月 日

学员签字：

附件 3：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师安全承诺书

本人（姓名）_____，作为中国矿业大学离退休“老年兴趣班”任课教师。自愿签署本免责承诺书，并郑重声明如下：

一、安全责任自负原则

1.本人确认在往返授课地点的途中（包括但不限于步行、骑行、自驾、公共交通等方式），个人安全责任完全由本人自行承担。

2.若在往返途中发生交通事故、意外伤害、突发疾病等任何人身或财产损失，与“老年兴趣班”及校方管理人员无关，本人及家属承诺不向“老年兴趣班”提出任何形式的索赔或法律诉讼。

二、健康状况告知义务

1.本人已充分了解自身健康状况，确认具备承担往返授课及教学工作的身体条件。

2.若因隐瞒健康问题（如心脏病、高血压等慢性疾病）导致往返途中发生意外，责任由本人自行承担。

3.本人已将“老年兴趣班”授课安排及本免责承诺内容告知家属，并取得家属理解与支持。

三、遵守校规与教学要求

1.本人承诺严格遵守“老年兴趣班”的各项规章制度，按照教学安排按时到岗授课。

2.若因个人原因不能上课，及时跟班级负责人沟通调整课程时间，确保教学秩序正常。

四、其他声明

1.本承诺书为本人真实意愿表达，无任何胁迫或误导情形。

2.本承诺书自签署之日起生效，有效期至“老年兴趣班”任课合同终止之日止。

3.本免责书一式两份，“老年兴趣班”与教师各留存一份。


本人签名：_____

日期： 年 月 日

附件 4：中国矿业大学离退休“老年兴趣班”报名表

项目_____

序号	姓名	联系电话	学费	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

 报名须知：

- 1.老年兴趣班于9月14日正式开课，请所有学员提前做好上课准备；
- 2.各班须满15人方可开班（具体以实际报名缴费情况为准），未达开班人数的项目予以取消；
- 3.所有课程仅面向我校离退休教职工及教职工家属开放报名，不对校外人员招生；
- 4.各班可根据实际情况，推选热心服务的学员担任班长。