

关于举办离退休教职工趣味运动会的通知

各位离退休教职工：

为进一步丰富我校离退休教职工的精神文化生活，激发大家参与体育健身的热情，营造积极健康、充满活力校园氛围，经研究，兹定于 2025 年 11 月 14 日（星期五）举办 2025 年离退休教职工趣味运动会。具体事项通知如下：

一、活动时间

2025 年 11 月 14 日（星期五）上午 9:00

二、活动地点

文昌校区离退休工作处门前小广场

三、活动项目

本次趣味运动会共设置 8 个项目，分为趣味项目、挑战项目和创意项目三个类别。具体如下：

1. 趣味项目（2 项）：套圈取物、欢乐滚滚滚。
2. 挑战项目（5 项）：粘粘球、旱地钓鱼、四平八稳、智力闯关、投壶挑战赛。
3. 创意项目（1 项）：趣味涂鸦。

项目规则及玩法详见附件，欢迎大家提前了解，选择心仪项目参与。

四、活动流程

1. 开幕式及文体表演：上午 9:00，在文昌校区离退休工作处门前小广场举行开幕式，期间将有精彩的文体表演，诚邀各位老师驻足观看，共同见证这一欢乐时刻。

2. 趣味项目比赛：上午 9:30，趣味项目比赛正式开始。参与者可根据自身兴趣和身体状况，自由选择参与项目。

3. 奖品领取：因故无法参加趣味项目比赛的离退休教职工，可在 11 月 14 日至 11 月 21 日期间，每日下午 2 点至 5 点，前往离退休活动中心值班室刷卡领取

奖品 1 份，逾期将不再受理，请各位教职工合理安排时间。

五、奖励办法

1. 纪念奖：凡参与活动的教职工，请直接在兑奖处刷校园卡领取纪念奖 1 份，纪念奖不得代领。

2. 参与奖：今年增设了 PK 类项目，通过活动参与获得相应奖券。具体奖项设置如下：

一等奖：需集齐 5 张奖券

二等奖：需集齐 3-4 张奖券

三等奖：需集齐 1-2 张奖券

奖品数量有限，先到先得。获得奖券的教职工，请在离退休工作处门前广场登记奖券张数。若奖品准备充足，将在现场直接领取；若数量不足，则按登记进行后续发放。奖品发放时间将另行通知。

六、注意事项

1. 健康保障：参与人员务必确保自身身体状况良好，量力而行。如在运动过程中出现身体不适等意外情况，请及时告知现场工作人员。

2. 秩序维护：活动期间，请严格遵守现场工作人员的安排和指挥，共同维护良好的现场秩序，确保活动顺利进行。

3. 安全友好：秉持“快乐参与，愉快获奖”的原则，避免激烈竞争，防止因争执或过度运动导致矛盾产生和身体受伤。

我们诚挚地欢迎各位离退休教职工积极参与本次活动，期待与您一同度过一段充满欢乐与活力的美好时光！

中国矿业大学离退休工作处

2025 年 11 月 9 日

附：趣味运动会项目介绍

序号	项目	图片展示	活动规则
一、趣味项目（限玩一次）			
1	套圈取物		1. 一人 2 个圈 2. 套中物品直接拿走 3. 每人限玩一次
2	欢乐 滚滚滚		1. 每人 1 次机会 2. 用器具作为道具滚动 3. 滚动到对应区域获取对应物品 4. 每人限玩 1 次
二、挑战项目（根据个人情况选择）			
1	粘粘球		1. 2 人进行 PK 2. 每人 3 个球，站在一定的区域，将球投向靶子，谁的分高谁赢。 3. 获胜者领取奖券
2	旱地钓鱼		1. 3 人一组 2. 在规定区域摆上道具，用钓鱼的方式把瓶子放入纸杯勾起，先完成获胜 3. 获胜者领取奖券
3	四平八稳		1. 2 人进行 PK 2. 坐着滚动托举木板上面的球，在工作人员口令下，把球滚动将球入杯。 3. 获胜者领取奖券

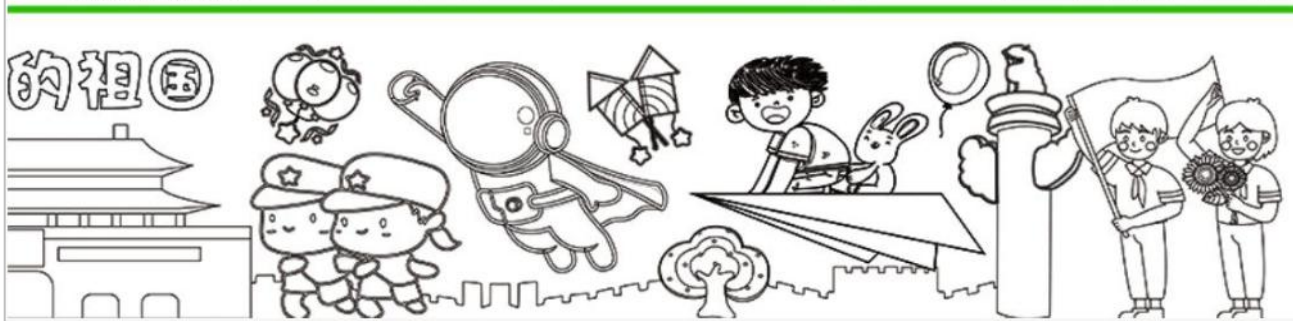
4	智力 闯关	 每次只能移动一个圆盘 注：小圈只能套在大圈上面，大圈不能套在小圈上。	1. 2 人进行 PK 2. 在积木打乱的情况下，完成规定的排列方式，每次只能移动一个圆盘，小圈只能套在大圈上面，大圈不能套在小圈上。谁先完成获胜 4. 获胜者领取奖券
5	投壶		1. 2 人进行 PK 2. 每人 3 支 3. 谁进的多赢，平局从新开始 4. 获胜者领取奖券

三、创意项目（趣味涂鸦）



细节展示图





4 人完成涂鸦，涂鸦完成后每人方可获得 3 张奖券。